



SARS-CoV-2 Arbeitsschutzstandards des BMAS vom 16.04.2020

Betriebsärztliche Empfehlungen zur Hygiene

Telefon +49 221 470-1915

betriebsarzt@uni-koeln.de

Köln, 30.04.2020

Halten Sie zum Schutz der eigenen Person und anderer Mitmenschen die folgenden Schutzmaßnahmen ein:

- Auf dem Betriebsgelände der Universität ist Mundschutz tragen.
- Mindestens 1,5 - 2 m Abstand halten. Auf das Händeschütteln verzichten.
- Hände regelmäßig mit Seife 20-30 Sekunden waschen.
- Niesen und Husten abgewendet in die Ellbeuge oder in ein Einmaltaschentuch.
- Hände aus dem Gesicht fernhalten.
- Jeden Atemwegsinfekt/Erkrankung zu Hause auskurieren.

Untersuchungen über die Lebensdauer von SARS-CoV-2 Erregern auf Oberflächen haben eine gewisse Überlebensdauer gezeigt. „Das Risiko über das Berühren von Oberflächen, beispielsweise von Bargeld, Kartenterminals, Türklinken, Smartphones, Griffen von Einkaufswagen, Verpackungen oder Tüten“ sich zu infizieren, wird vom Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) als gering eingestuft.

Prinzipiell ist eine Schmierinfektion durch Coronaviren, die durch direktes Niesen, Husten oder Sprechen auf Oberflächen gelangen, denkbar, wenn das Virus kurz danach über die Hände auf die Schleimhäute des Mund-Rachenraumes und die Augen übertragen wird. Praktisch gibt es bislang keine einzige belegte Beobachtung dieses Infektionsweges. Sie ist als unwahrscheinlich anzusehen, wenn die empfohlenen allgemeinen Regeln zur Hygiene eingehalten werden.

Regelmäßiges Händewaschen mit Seife und Fernhalten der Hände aus dem Gesicht sind die besten Hygienemaßnahmen.

Solange keine nachgewiesene Corona-infizierter Person für eine Kontamination von Flächen verantwortlich ist, sieht das Robert Koch Institut in Außenbereichen bzw. öffentlichen Bereichen stets die Reinigung von Oberflächen mit Wischreinigung durch Seifen und Laugen vor.

Desinfektion außerhalb von Gesundheitseinrichtungen sollte nur im Einzelfall anhand der tatsächlichen Kontamination durch Speichel oder Sekreten erfolgen.

Servicezeiten (Telefon):
Termine nach Vereinbarung

Albertus-Magnus-Platz
50923 Köln
Zentrale:
Tel. +49 221 470-0
Fax +49 221 470-5151

Zu erreichen mit:
KVB-Bahnlinie 9
KVB-Buslinien 130, 136, 146

Bankverbindung
Sparkasse Köln/Bonn
BLZ 370 501 98
Kto.-Nr. 19 00 694 835
IBAN DE44 3705 0198 1900 694835
BIC COLSDE33

Eine routinemäßige **Flächendesinfektion** in häuslicher und öffentlicher Umgebung, auch von häufigen Kontaktflächen, wird vom RKI auch in der jetzigen Pandemiephase, **nicht empfohlen**.

Hinweise zum Tragen einer Mund Nase Bedeckung/Community Masken

- Darauf achten, dass die richtige Seite nach außen zeigt. Die Innenseite ist in der Regel weiß, die Außenseite ist farbig.
- Darauf achten, dass die Oberseite, mit dem eingearbeiteten biegsamen Draht, nach oben zeigt.
- Die Maske an den Ohrschlaufen anfassen und aufsetzen indem man jeweils eine Schlaufe um eines der Ohren oder den Hinterkopf legt, bzw. die Schlaufen hinter dem Kopf verknotet.
- Passen Sie nun den eingearbeiteten Bügel an, indem Sie vorsichtig die obere Kante über ihren Nasenrücken und die Wangen biegen, damit die Maske möglichst dicht sitzt. Dabei nicht vorne auf die Maske fassen, damit diese sauber und trocken bleibt.
- Sobald die Masken durchfeuchten (Einmalverwendung), müssen Sie gewechselt werden (nach ca. 2 Stunden).
- **Sicherheitsabstand, wenn möglich, auch mit Maske einhalten**
- Beim Abnehmen der Masken darauf achten, dass Sie diese nicht vorne anfassen, da die Vorderseite verunreinigt sein kann. Beim Entfernen, diese wieder an den Schlaufen anfassen und am besten leicht nach vorne gebeugt direkt über dem Mülleimer abnehmen, wegwerfen und **sofort danach Hände** waschen oder desinfizieren!
- Community-Masken können bei 60 – 90 Grad gewaschen werden.

Ihr betriebsärztliches Team!